



Trabalho 54

UMA AVALIAÇÃO DOS FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES NA SINDROME DE *BURNOUT*

HYEDA, Adriano*; COSTA, Elide Mariano Sbardellotto da**; HANDAR, Zuher***

INTRODUÇÃO: A exposição ao estresse laboral excessivo e prolongado somado a falha ou ineficiência dos mecanismos de enfrentamento (resiliência), podem resultar no desenvolvimento da síndrome de *burnout*. O objetivo principal deste estudo foi avaliar se os riscos cardiovasculares são significativamente maiores numa população com *burnout* quando comparado com indivíduos sem a síndrome. **MÉTODOS:** Foi realizado um estudo transversal observacional descritivo em uma equipe de enfermagem de um hospital público de Curitiba. Na investigação do *burnout* foi utilizado o *Maslach Burnout Inventory*. Os riscos cardiovasculares investigados foram hipertensão, diabetes, dislipidemia, obesidade e tabagismo utilizando um questionário de autopreenchimento. **RESULTADO:** Dos 63 empregados, 34 (54%) apresentou alteração em pelo menos uma das dimensões da síndrome, considerado neste estudo como *burnout*. Avaliando a frequência dos fatores de risco cardiovasculares, isolados ou agrupados, naqueles com e sem *burnout*, não foi observado diferença estatisticamente significativa entre os grupos. **CONCLUSÃO:** A síndrome de *burnout* não mostrou correlação e predisposição para o aumento dos riscos cardiovasculares na população estudada.

Palavras-chave: *Burnout*; Fatores de risco; Cardiovascular

*Médico do Trabalho, PUCPR, adrianohyeda@gmail.com.

**Cardiologia, PUCPR, Professora, elide@onda.com.br.

***Médico do Trabalho, PUCPR, Professor, zuherhandar@yahoo.com.br.