

**Trabalho 55****ESTUDO DE NOVOS FATORES NA SINDROME DE *BURNOUT***

HYEDA, Adriano; HANDAR, Zuher

Introdução: O *burnout* é caracterizado como uma síndrome multidimensional do meio laboral, resultado do estresse ocupacional excessivo e prolongado, associado à falha ou ineficiência dos métodos de enfrentamento (resiliência), manifestando-se a partir de sintomas específicos relacionados à exaustão emocional, despersonalização e sentimento de reduzida realização profissionais. **Objetivo:** O objetivo principal foi estudar a relação de novos fatores no *burnout*, entre eles, a intenção de mudar de profissão ou emprego, a influência da contratação temporária, o uso de medicação psicotrópica e a presença de insônia. **Metodologia:** Foi realizado um estudo transversal observacional descritivo, com 65 funcionários de uma equipe de enfermagem de um hospital público. Foi utilizado o Maslach *Burnout Inventory* e outro questionário com dados psico-sócio-demográficos. **Resultados:** A taxa de participação foi de 80%. Dois casos (3%) apresentaram alteração nas três dimensões da síndrome e 55% (36 casos) apresentaram pelo menos uma das dimensões afetadas. Dos fatores de risco estudados, apenas a intenção de mudar de profissão ou emprego nos últimos 30 dias ($p=0,0153$) apresentou correlação com o *burnout* em análise univariada e multivariada. **Conclusão:** A avaliação dos fatores de risco envolvidos no desenvolvimento do *burnout*, assim como o seu diagnóstico precoce, são fundamentais na prevenção das repercussões negativas da síndrome para a empresa e para os seus empregados. Verificamos neste estudo que a manifestação do empregado em mudar de profissão ou emprego esta relacionada significativamente com a alteração em uma das dimensões da síndrome, podendo ser um indicador precoce do desenvolvimento do *burnout*.

Palavras-chave: *Burnout*; Fatores; Enfermagem.

*Médico do Trabalho. PUCPR. adrianohyeda@gmail.com

**Médico do Trabalho. Professor. PUCPR. zuherhandar@yahoo.com.br