



## Trabalho 72

### AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DOS SERVIDORES DA PREFEITURA MUNICIPAL DE POUSO ALEGRE-MG

BARBOZA FILHO, francisco ernesto\* M.Sc.

FARIA, mônica aparecida\*\*;

MARTINS, gabriele coelho faggiani\*\*;

COUTINHO, diana martha\*\*;

ALVARENGA, letícia vivian\*\*;

SOARES, lismeia raimundo\*\*\*. M.Sc.

Contato: [ernestobarboza@uai.com.br](mailto:ernestobarboza@uai.com.br)

#### Resumo

**Introdução:** A equipe municipal de Saúde Ocupacional da Prefeitura de Pouso Alegre, por conta de convênio com a UNIVÁS, possui um conjunto de profissionais (professores e acadêmicos) com a finalidade de contribuir para o bem estar físico, social e mental dos servidores municipais. O papel do nutricionista dentro desta equipe é assegurar por meio de avaliação do estado nutricional, a vigilância dos fatores de risco que possam estar associado a doenças crônicas não transmissíveis como: o excesso de peso, diabetes, hipertensão entre outras.

**Objetivo:** Avaliar o estado nutricional usando escala antropométrica dos servidores municipais encaminhados pelo médico do trabalho. **Materiais e**

**Métodos:** 40 servidores adultos foram avaliados pelo serviço de nutrição após encaminhamento do médico do trabalho, na clínica do servidor público municipal, no ano de 2012. As escalas utilizadas foram: índice de massa corpórea (IMC) e avaliação da relação cintura/quadril. **Resultados:** A média etária dos servidores é de 40 anos. O IMC revelou eutrofia em apenas (9%) dos estudados sobrepeso na maioria das mulheres (62%) e obesidade em (83%) dos homens. A relação cintura/quadril mostrou risco cardiovascular alto para (66%) dos e (59%) das mulheres. **Conclusão:** O acúmulo de gordura abdominal indica uma correlação positiva para a elevação do risco cardiovascular na maior parte dos participantes do estudo. As mulheres apresentaram uma tendência maior de sobrepeso e os homens para obesidade.

**Palavras chave:** saúde ocupacional. Avaliação nutricional. Antropometria.

(\*) Médico. Médico do Trabalho. Mestre em Ciências da Saúde e Mestre em Ciências Farmacêutica. Professor Titular de Medicina do Trabalho, Toxicologia, Saúde Pública da UNIVÁS-Pouso Alegre-MG.

\*\*Acadêmica(s) do Curso de Nutrição da UNIVÁS – Pouso Alegre-MG

\*\*\*Nutricionista. Mestre. Professora e supervisora dos projetos de extensão do curso de Nutrição da UNIVÁS-Pouso Alegre-MG



## Trabalho 72

### INTRODUÇÃO

A equipe municipal de Saúde Ocupacional da Prefeitura de Pouso Alegre, por conta de convênio com a UNIVÁS, possui um conjunto de profissionais (professores e acadêmicos) com a finalidade de contribuir para o bem estar físico, social e mental dos servidores municipais. O papel do nutricionista dentro desta equipe é assegurar por meio de avaliação do estado nutricional, a vigilância dos fatores de risco que possam estar associado ao excesso de peso. A Organização Mundial de Saúde recomenda que a antropometria seja usada para a vigilância dos fatores de risco das doenças crônicas. Além do peso e da altura, recomenda a medida da cintura e do quadril como forma de avaliar a deposição da gordura abdominal. Tais parâmetros antropométricos têm a vantagem de apresentar fácil mensuração e obtenção a baixo custo, podendo ser utilizados tanto na rede pública quanto na privada (OLIVEIRA, 2009).

### OBJETIVO

Avaliar o estado nutricional usando escala antropométrica dos servidores municipais encaminhados pelo médico do trabalho.

### MATERIAIS E MÉTODOS

40 servidores adultos foram avaliados pelo serviço de nutrição após encaminhamento do médico do trabalho, na clínica do servidor público municipal, no ano de 2011, na cidade de Pouso Alegre-MG. As escalas antropométricas utilizadas foram: índice de massa corpórea (IMC) e avaliação da relação cintura/quadril. O IMC foi calculado usando  $\text{Kilograma/altura}^2$  e classificado segundo WHO,1999. O risco cardiovascular foi determinado pela relação cintura/quadril (Bray & Gray, 1988), a qual foi mensurada utilizando fita milimetrada flexível, com aproximação 0.1cm. Análise estatística foi realizada pelo Excel software. Homens e mulheres foram separados por causa da variação demográfica, situação de saúde e composição corporal.

### RESULTADOS

A média de idade dos servidores foi de 40 anos. Em geral não apresentaram diferenças significativas quanto ao gênero. Na avaliação nutricional o IMC revelou eutrofia em apenas (9%) dos estudados. A maioria dos homens (83%) encontravam-se obesos. No grupo das mulheres a maior parte delas (62%) estavam com sobrepeso. A relação cintura/quadril mostrou risco cardiovascular alto para a maioria dos homens (66%) e das mulheres (59%). Risco moderado para (34%) dos homens e (38%) das mulheres. Apenas 3% das mulheres apresentaram risco cardiovascular baixo para a avaliação da relação cintura/quadril.

### CONCLUSÃO

O acúmulo de gordura abdominal avaliado por meio da relação cintura/quadril indicou uma correlação positiva para a elevação do risco cardiovascular na maior parte dos participantes do estudo independente do gênero. Os indivíduos apresentaram uma tendência maior de sobrepeso no grupo das mulheres e de obesidade para os homens na avaliação do IMC. É necessário



## Trabalho 72

mais estudos com diferentes parâmetros para determinar uma melhor avaliação do estado nutricional desta população.

\*\*Acadêmica do Curso de Nutrição da UNIVÁS. (nutricaounivas2010@yahoo.com.br)

\*\*\*Nutricionista. Mestre. Professora e supervisora dos projetos de extensão do curso de Nutrição da UNIVÁS. (lismeia@gmail.com)

### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRAY, G.A. & GRAY, D.S. *Treatment of obesity: an overview Diabete Metabolic*. Rev 1988,4(7):653-79.

HEYWARD VH, STOLARCZYK LM. *Avaliação da composição corporal aplicada*. 1ª ed. São Paulo: Manole;2000.

OLIVEIRA, Mirele Arruda Michelotto et al . *Relação de Indicadores Antropométricos com Fatores de Risco para Doença Cardiovascular*. Soc.Bras. Cardiol. 2009;Agosto

TEIXEIRA, Andréa Mariana Nunes da Costa et al . *Identificação de Risco Cardiovascular em Pacientes Atendidos em Ambulatório de Nutrição*. Rev.Bras.Cardiol. 2010;23(2):116-123 Março/Abril.

WORLD HEALTH ORGANIZATION. *Obesity: preventing and managing the global epidemic*. WHO; 1998.

15º Congresso Nacional da ANAMP  
Palácio das Convenções do Anhembi - São Paulo, Brasil.

À comissão organizadora

Eu, Francisco Ernesto Barboza Filho CRM 9894, autorizo a publicação do conteúdo do meu trabalho científico por meio de mídia impressa *elou* não impressa (ANAIS) do congresso.

Para tanto declaro minha total responsabilidade em relação ao conteúdo do material (textos, imagens e áudios) quanto a: originalidade do conteúdo; citação referenciada quando da inclusão de textos e imagens de outros autores, mesmo sendo de domínio público; questões de ordem político-ideológicas; questões éticas relacionadas à interpretação *elou* tradução. São Paulo, 04 de Abril de 2013.

Assinatura: *ft1*

Nome Legível: Francisco Ernesto Barboza Filho