

**Trabalho 124****PROGRAMA GESTANTE DO GRUPO BOTICÁRIO – UMA DÉCADA DE EXPERIÊNCIA****BARBOSA, Luiz Antônio Setti, Esp.**luizb@grupoboticario.com.br**BUENO, Sandra Maria Stall, Esp.**stallbueno@terra.com.br**DIZ, Carla Pattiño Cruzatti, Esp.**carladiz_05@hotmail.com**SANTOS, Renata Tassi, Esp.**renata@grupoboticario.com.br**Introdução**

A gestação é um período de transição que faz parte do processo normal do desenvolvimento humano. Há grandes transformações, não só no organismo da mulher, mas no seu bem-estar, alterando seu psiquismo e o seu papel sócio-familiar. Surgem expectativas, dúvidas, medos, angústias e às vezes intercorrências, os quais podem tornar a gravidez conturbada ou de risco para a mãe e/ou para o bebê.

O Programa para Gestantes nasceu com intuito de cuidar da vida das nossas gestantes. Trata-se de um conjunto de ações de saúde voltadas para a proteção, cuidado da gestante e da criança no primeiro ano de vida.

Os cenários que levam à mortalidade infantil e materna apontam para a necessidade de fortalecer o cuidado com a gestante, a criança e sua família, tão logo se tenha a notícia do início da gravidez. Por isso a empresa se propõe, com esse programa, estabelecer um contato individual e em grupo com as gestantes mobilizando todos os recursos necessários para o acompanhamento do pré-natal e também o primeiro ano de vida da criança para identificar e sanar situações de risco.

Palavra Chave

Gestante. Empresa. Gestação

Objetivo

Preparar a mulher para o parto e pós-parto proporcionando conhecimentos específicos sobre a gestação para que ela se sinta mais segura durante todo o processo que envolve a chegada do bebê. O programa para gestantes propõe conhecer e zelar por cada gestante e criança, por isso, a informação assume um caráter fundamental.

Objetivo Específico

Proporcionar conhecimentos específicos sobre a gestação para que as futuras mães sintam-se mais consciente, segura e tranqüila; incentivar o acompanhamento médico pré-natal; contribuir para o equilíbrio emocional das participantes por meio do compartilhamento de experiências, dinâmicas de grupo e vivências; desmistificar vários assuntos sobre a gestação e cuidados com a criança; envolver a família no processo de gestação, parto e pós parto; prevenir os conseqüentes impasses na relação mãe/filho / pai-filho e seus familiares; abordar



Trabalho 124

Em todas as etapas, o programa é avaliado criteriosamente pelas próprias participantes através da pesquisa inicial, avaliações semanais das palestras, pesquisa final e pesquisa pós-encontro (6 meses após o término do programa). O conceito utilizado no programa é de Grupo de Gestantes, com abordagem informativa e terapêutica (ou psicológica) e de base psicanalítica.

Resultados

Ao longo de mais de uma década de implantação do Programa, cerca de 1.125 gestantes foram contempladas, sendo 434 funcionárias da empresa e 648 da comunidade onde a empresa atua. Os índices de satisfação com o programa atingiram média superior a 80% sendo a adesão às visitas pós-parto de cerca de 82%. Os dados coletados no pós-encontro, após seis meses do parto, confirmam o diferencial que o programa trouxe às famílias contempladas, através da troca de experiências e apresentação dos bebês.

Conclusão

Centenas de crianças nasceram nos lares das famílias contempladas pelo programa ao longo dos últimos treze anos. A certificação da empresa como Amiga da Criança e a seleção como finalista entre mais de 200 iniciativas do Prêmio Criança, promovido pela ABRINQ em 2012, representam o reconhecimento da iniciativa da empresa para seus funcionários e para a comunidade onde atua.

Entendemos que o grande diferencial desta iniciativa, além da atenção e informação tão importante nessa etapa, é a escuta que é destinada e direcionada e essas mulheres neste período de mudanças em suas vidas, o programa é aberto à participação a qualquer tempo e elas podem terminar o curso e iniciar o do outro semestre se assim desejarem, pois o acolhimento é sua marca primordial. Várias mulheres fazem o curso em mais de uma gestação, a orientação para o bem estar da família e a saúde mental dos vários membros que a compõe são o ponto forte do programa.