

**Trabalho 142****ANÁLISE DOS RISCOS DE DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES
RELACIONADOS AO TRABALHO (DORT) EM UMA EMPRESA DE
TRANSPORTE¹**

GUEDES, Renato André²; ALMEIDA, Flávia Souza e Silva de³;
MORRONE, Luiz Carlos⁴

Introdução: Dentro de um mercado cada vez mais competitivo, as empresas buscam diferentes estratégias para sobreviver. No âmbito nacional, não existe uma verdadeira consciência dos sérios problemas que acarreta para a saúde dos trabalhadores o manuseio de cargas acima dos níveis máximos que podemos suportar. A ergonomia é um conjunto de ciências e tecnologias que procura a adaptação confortável e produtiva entre o ser humano e seu trabalho, basicamente procurando adaptar-se às condições de trabalho às características do ser humano. **Objetivo:** Realizar o levantamento das condições de trabalho e saúde dos trabalhadores numa empresa de transporte de cargas. Analisar se estas condições podem predispor Distúrbios Ósteo Musculares Relacionadas ao Trabalho (DORT). Analisar se o peso suportado pelos trabalhadores é compatível ao recomendado pelos padrões da NIOSH. **Resultados:** A empresa atua na prestação de serviços em transporte de cargas e encomendas para clientes de diversos segmentos da economia. Todos os trabalhadores da amostra eram do sexo masculino. O Check-list tiveram os seguintes resultados: avaliação grosseira da condição ergonômica de um posto de trabalho - Condição Ergonômica Razoável; avaliação Simplificada do risco de lombalgia - Risco Moderado de Lombalgia; avaliação simplificada do risco de ocorrências de Distúrbios Músculo Esqueléticos de Membros Superiores Relacionados ao Trabalho - Fator Biomecânico de Moderada Importância; Critério Quantitativo de Morre e Garg - Sobrecarga Moderada. O método de NIOSH foi aplicado em 3 situações de descarga de um caminhão baú, material em local baixo, mediano e alto. O limite de peso recomendado pelo NIOSH foi respectivamente de 10,15 kg, 9,89kg e 7,88kg. Dezesesseis trabalhadores queixaram-se de dores lombares e oito de dores nos membros superiores. **Conclusão:** Como resultado final demonstrou que o limite de peso transportado pelos ajudantes da empresa encontra-se dentro do limite de peso recomendado pelas Normas técnicas em vigência no país. No entanto as queixas dos trabalhadores podem estar relacionadas às longas jornadas de trabalho que levam a fadiga e ao desgaste do corpo, além do ritmo de trabalho que não são abordados nas ferramentas ergonômicas aplicadas.

Palavras-chave: Riscos ocupacionais. Saúde do trabalhador. Engenharia Humana.

¹Monografia de conclusão do Curso de Especialização em Medicina do Trabalho da FCMSCSP.



Trabalho 142

²Médico do Trabalho. Aluno do curso de especialização em Medicina do Trabalho da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo, Autor da monografia. E-mail: raguedesrj@yahoo.com.br

³Médico do Trabalho. Mestre em Saúde Coletiva pela Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Membro da Coordenação do curso de especialização em Medicina do Trabalho da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. Orientadora da monografia. E-mail: fla_ssa@yahoo.com.br

⁴Médico do Trabalho. Mestrado e Doutorado pela Faculdade de Saúde Pública da Universidade de São Paulo. Professor Adjunto do Departamento de Medicina Social da Faculdade de Ciências Médicas da Santa Casa de São Paulo. E-mail: morronec@uol.com.br